



FICHE 9

Eco-conduite et Conduite citoyenne

Auto - évaluation

Nombre de croix	Note
De 0 à 9 croix	E
De 10 à 15 croix	1
De 16 à 21 croix	2
22 croix et plus	3

Auto-évaluation	Note
1 ^{ère} auto-évaluation	
2 ^e auto-évaluation	
3 ^e auto-évaluation	

L'éco-conduite sert à diminuer la pollution de l'air et le bruit			
L'éco-conduite sert à faire baisser le cout de revient du véhicule			
Règles de base :			
Changer les rapports à bas régime pour les véhicules à boîte manuelle			
Utiliser les différents programmes proposés pour les changements de vitesses automatiques			
Utiliser le compte tours et connaitre les caractéristiques du moteur (couple, puissance...)			
Réguler sa vitesse (80 au lieu de 90km/h)			
Utiliser l'inertie du véhicule			
Utiliser un régime moteur le plus bas possible			
Anticiper le trafic et conduire avec souplesse			
Entretien son véhicule			
Départ à froid = démarrer doucement			
Ne pas forcer sur le moteur jusqu'à la bonne température			
Ne pas laisser tourner le moteur à l'arrêt			
Besoin d'une t° idéale de fonctionnement pour boîte, pont			
Conduite citoyenne : le bruit			
Maintenir le dispositif silencieux en bon état			
Eviter les accélérations intempestives en agglomération			
Arrêter le moteur en stationnement			
Vigilance pour les groupes frigorifiques			
Sanctions : amende, immobilisation et mise en fourrière			

Conduite citoyenne : la pollution

Pas d'émission de fumées opaques ou teintées			
Sauf en cas de changements de régimes			
Sanctions : amende, immobilisation et mise en fourrière			
Normes Euro IV,V et VI,, et progrès sur les moteurs			
Diminution de la pollution (SCR, EGR, Ad Blue...)			
Moteurs hybrides, au gaz ou électriques			
Formation des conducteurs (FIMO, FCO)			
Formation à l'éco-conduite en entreprise			
Contrôles périodiques des véhicules			
Transports combinés (ferro-route)			

NOMBRE DE CROIX

--	--	--	--