

# Manutention : Conduire en sécurité

*Je m'évalue…*

**NOM :**
**Prénom :**

**Classe :**

# MANUTENTION :
# MEMO
# DU CONDUCTEUR




**Formation à la conduite en sécurité (type CACES )**
**des chariots de catégories « 1 » et « 3 »**

**Objectifs de formation :**

- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges, de chargement et de déchargement en utilisant des chariots de catégories 1 et 3 de la recommandation CNAMTS R. 489
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

## 1 - Les documents sont bien présents ainsi que la clé de contact

- Le chariot est dispo et semble en état de marche
- Son livret d'utilisation et le rapport de vérification sont présents
- L'indication de l'horamètre correspond à la dernière utilisation inscrite sur le livret d'utilisation

## 2 - Présentation du chariot ou transpalette

Je prends en charge un chariot élévateur de marque …… , de catégorie ….. ( 1 ou 3 )
d'un poids à vide de …… Kg pouvant soulever une charge de …… Kg à ……..mètres

Mon chariot est à moteur …… ( essence, diesel, gaz ou électrique ) et répond aux normes européenne (CE)

## 3- Vérifications de sécurité

J'effectue les vérifications de prise en compte de ce chariot : toutes faces, de haut en bas… sans oublier les tâches au sol et le contrôle technique ( Voir document de vérifications)

Les vérifications sont finies ; je suis prêt à partir en manutention






## 4- Environnement de travail

Je contrôle mon environnement : sol, issues de secours, extincteurs, protocole de sécurité et plan de circulation

Je porte les EPI recommandés



## 5 - J' AGIS EN SECURITE

1 ° ) Pour un véhicule à quai : vérifier le calage du véhicule et la capacité plaque de liaison

2 ° ) A chaque montée et descente des fourches : Point mort et frein de stationnement

3° ) **2** questions à se poser à **la prise en charge** de la palette :
- Est ce que mon chariot peut atteindre la hauteur de la palette ?
- Est ce que mon chariot peut supporter le poids de la palette ?

4 °) La palette est en bon état, idem pour la marchandise

5° ) **2** questions à se poser à **la dépose** de la palette :
- Est ce que mon chariot peut atteindre la hauteur du véhicule ? du palettier ?
- Est ce que le véhicule ou le palettier peut supporter le poids de la palette ?

6 °) Quelques règles de pratique :
- Empilage = Pas de translation
- Pose ou dépose sur un palettier = **arriver droit et sortir droit** , pas de manœuvre ni d'inclinaison dans le palettier
- Sortie du palettier = incliner le mat en arrière **à hauteur des yeux**
- En circulation = fourches toujours inclinées en arrière et à une hauteur de 15cm
- Approche à **allure lente et maitrisée**

7° ) **Toutes les précautions sont prises pour éviter une surcharge**

**Palettier** = Vérifier le poids maximum que supportent les échelles (bleues)
Vérifier le poids maximum que supportent les paires de lisses (oranges)

**Véhicule** = Pas de surcharge autorisée

8° ) **Lorsque je quitte le chariot, je garde les clés**










*Je m'évalue…*

**NOM :**
**Prénom :**

**Classe :**

# MANUTENTION :
# LIVRET INDIVIDUEL
# DE SUIVI DE FORMATION




**Formation à la conduite en sécurité (type CACES )**
**des chariots de catégories « 1 » et « 3 »**

**Objectifs de formation :**

- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges, de chargement et de déchargement en utilisant des chariots de catégories 1 et 3 de la recommandation CNAMTS R. 489
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions




# OBJECTIFS DE LA FORMATION THEORIQUE

| | Non Acquis | En cours d'acquisition | Acquis |
|---|---|---|---|
| Identifier les différents types d'emballages et conditionnements et en identifier les caractéristiques ( avantages et inconvénients ) | | | |
| Identifier les différents étiquetages de la marchandise ( étiquetage de suivi, de manutention et/ou de danger ) | | | |
| Connaitre les risques et dangers liés à la manutention des marchandises | | | |
| Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention ( Inspecteur du Travail, CARSAT, Médecine du Travail, organisme de contrôle technique… ) | | | |
| Connaître les conditions requises pour utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle | | | |
| Identifier les principales catégories de chariots, leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leurs utilisations courantes ainsi que leur limite d'utilisation (adéquation) | | | |
| Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge… | | | |
| Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositif de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation | | | |
| Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation… | | | |
| Être capable de lire, interpréter et utiliser la plaque de charge d'un chariot de catégorie 3 | | | |

# FORMATION PRATIQUE :
# Utilisation d'un transpalette de catégorie 1A

*Transpalette à conducteur porté et préparateur de commande au sol avec levée de fourches < à 1 mètre*





| | Non Acquis | En cours d'acquisition | Acquis |
|---|---|---|---|
| Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée | | | |
| Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste | | | |
| Circuler à vide et/ou en charge, en marche avant et en marche arrière, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité | | | |
| Prendre et déposer au sol une charge palettisée | | | |
| Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai | | | |
| Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie | | | |
| Effectuer les opérations de maintenance de son ressort | | | |

# FORMATION PRATIQUE :

## Utilisation d'un chariot de catégorie 3

*Chariot frontal à fourches (chariot élévateur en porte à faux) d'une capacité nominale inférieure ou égale à 6.000 kg*






| | Non Acquis | En cours d'acquisition | Acquis |
|---|---|---|---|
| Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée | | | |
| Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste | | | |
| Circuler à vide, en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité | | | |
| Circuler et s'arrêter sur un plan incliné | | | |
| Prendre et déposer une charge au sol | | | |
| Effectuer un gerbage et dégerbage en pile | | | |
| Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4 mètres | | | |
| Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque | | | |
| Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse | | | |
| Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie | | | |
| Effectuer les opérations de maintenance de son ressort | | | |